

Oppsummering: European Society for Clinical Nutrition and Metabolism (ESPEN)-konferansen i Barcelona 2012

Hanne Rosendahl Gjessing, klinisk ernæringsfysiolog, Voss sjukehus

Fredag deltok jeg på LLL-kurset («Life long learning course») om ernæringsbehandling ved akutt- og kronisk pankreatitt, og ved akutt- og kronisk leversykdom. Kurset ble avsluttet med en eksamen.

Lørdag startet med Satellitt Symposiet til Nestle Health Nutrition, som omhandlet ernærings rolle i å optimalisere styrke og funksjon hos eldre, deretter redusert funksjon og ernæringsstatus hos eldre, og til slutt fysiske aktivitetsprogrammer for eldre. Sarkopeni og proteinanbefalingen for å motvirke sarkopeni var et av hovedtemaene ved konferansen.

Deretter var det en sesjon om medikament-næringsstoffinteraksjoner ved kreft, men blant annet følgende temaer: «dietary interactions with cancer treatment» og det veldig spennende forskningsprosjektet: «starving the tumor during chemotherapy». Man har sett at hos mus som gjennomgår kjemoterapi og samtidig faster i 48 timer i forkant, klarer å opprettholde vekt i større grad enn ved tradisjonell behandling/kostveiledning under behandlingen.

Søndag deltok jeg på den årlige «Sir David Cuthbertson Lecture» med overskriften »How does our food speak to our muscle?». Den omhandlet utnyttelse av protein fra maten blir dårligere med økende alder grunnet en rekke mekanismer, noe som igjen gjør det vanskelig å motvirke sarkopeni. Mengde protein, aminosyresammensetning og i hvilke måltid proteinene inntas ser ut til å ha betydning for utnyttelsen.

Sener på ettermiddagen var det poster- visning, der min poster var representert (sammendraget er vedlagt). Tittelen på vårt forskningsprosjekt var: «Screening for nutritional risk among the overweight cardiac patients – The Bergen Nutritional Strategy».

Siste sesjon omhandlet bariatrisk kirurgi. Det ble presentert en pasientkasus med fokus på kostveiledningen som ble gitt til pasienten i det pre- og postoperative forløpet. Kasusen og retningslinjene var i samsvar med retningslinjene som brukes ved Voss sjukehus og andre norske sykehus.

Mandagen startet med den årlige «Arvid Wretling Lecture» som i år hadde temaet: «The first 1000 days of human life: nutritional impact on life-long health». Forelesningen omhandlet blant annet det at både røyking og fedme hos mor gir økt risiko for fedme hos barnet. En hurtig vektøstgang i spebarn kan forklarer omtrent 30 % av fedme i befolkningen.

Mandagen var et nytt LLL-kurs om neurologisk sykdommer og ernæringsbehandling. Kurset omhandlet blant annet ernæringsbehandling ved slag, ernæringsbehandling ved kroniske neurologiske sykdommer, slik som Parkinson, og ernæring ved dysfagi.

Tirsdag deltok jeg på sesjonen «Fight against Malnutrition – Medical and political perspective».

Oppsummert, så har konferansen gitt nytt faglig løft i forhold til mitt daglige kliniske arbeid og ny motivasjon til å stå på for å gi pasientene best mulig, evidensbasert ernæringsbehandling.